

Faits à propos du VPH

- La plupart des infections au VPH touchent les jeunes âgés entre 15 et 24 ans.
- Elles touchent autant les hommes que les femmes.
- Le VPH est considéré comme étant l'ITS la plus répandue au Canada.
- L'infection ne présente souvent aucun signe ou symptôme visible.
- Il existe plus de 100 différents types de VPH, dont 40 se transmettent par contact sexuel.

Testez vos connaissances. Prenez le Défi VPH à infovph.ca.

Profil du seul SIGNE VISIBLE DU VPH

Alias :

verrues génitales

Coordonnées :

on les contracte au moyen de contacts peau-à-peau

Traits qui le caractérisent :

ressemble à un petit chou-fleur, rouge ou blanc

Profil émotif :

démangeaisons, sensations de brûlure, embarras

Où le trouver :

sur les organes génitaux ou à l'intérieur de ceux-ci

Aversions :

les verrues génitales sont moins susceptibles de se manifester si tu utilises des condoms ou te fais vacciner

La plupart des infections
au VPH touchent
les jeunes âgés entre
15 et 24 ans.

Elles touchent autant
les **hommes** que
les **femmes.**

**Le VPH est considéré
comme étant l'ITS
la plus répandue au Canada.**

L'infection ne présente
souvent aucun signe
ou symptôme visible.

Il existe plus de
100 différents types
de VPH, dont **40** se
transmettent par
contact sexuel.



infovph.ca

Administré par



Cette publication a été réalisée grâce au financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

(Nous remercions les jeunes Autochtones qui ont fait la révision et aidé à préparer ce dépliant.)



Si tu
respectes ta **vie**,
ta ou ton **partenaire**,
et ta **communauté**,

ces renseignements sur le
VPH à l'intention des jeunes
Autochtones te seront utiles.

Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est un virus courant. Souvent, il ne présente aucun signe ou symptôme. Plus de 100 différents types de VPH existent, dont au moins 40 qui peuvent entraîner ou causer des verrues génitales et le cancer.

Suis-je une personne à risque?

Le risque de contracter une infection au VPH est plus élevé chez les jeunes âgés entre 15 et 24 ans. Plus tu deviens actif sur le plan sexuel tôt, plus tu t'exposes aux risques de contracter une infection au VPH. Le VPH touche les gens de toutes les races, autant les hommes que les femmes. Les gens de même sexe entretenant des relations entre eux s'exposent aux risques de l'infection, ainsi que quiconque ayant des relations orales.

Comment savoir si je l'ai contracté?

Comme ce ne sont pas toutes les infections au VPH qui présentent des symptômes, ton (ta) partenaire et toi pourriez ne pas être en mesure de dire si vous êtes infectés. Les verrues génitales sont souvent le seul signe visible qu'une personne a contracté une infection au VPH. En effet, les verrues génitales semblent affecter autant de jeunes hommes que de jeunes femmes.

Peut-on traiter les verrues génitales?

Oui, les verrues génitales peuvent être traitées. Dans certains cas, on peut traiter les verrues chez soi, avec des médicaments, et dans d'autres cas, en clinique, avec des médicaments ou en ayant recours à la cryothérapie ou à la chirurgie. Cependant, aucun traitement ne peut détruire le virus. Même si les verrues disparaissent, le VPH n'est pas éliminé pour autant. Une fois sur 4, les verrues reviennent dans les 3 mois.



Comment les jeunes femmes sont-elles affectées par le VPH?

- Peut-être que tu ne verras ni ne sentiras les symptômes de l'infection.
- Le VPH peut causer des verrues génitales.
- Chez la femme, le VPH peut causer des changements aux cellules du col de l'utérus (situé au fond du vagin). Ces changements peuvent lentement se transformer en cancer. Vous ne verrez ni ne ressentirez aucun symptôme.
- Le VPH peut également causer des cancers de l'anus, de la vulve, du vagin, de la tête et du cou.
- En 2006, Santé Canada a approuvé la vaccination contre le VPH pour les jeunes femmes âgées de 9 à 26 ans.

Comment les jeunes hommes sont-ils affectés par le VPH?

- Peut-être que tu ne verras ni ne sentiras les symptômes de l'infection.
- Le VPH peut causer des verrues génitales.
- Certains cas très rares de cancer chez les jeunes hommes sont causés par le VPH et se développent généralement à un âge avancé : jusqu'à 90% des cancers de l'anus (beaucoup plus répandus chez les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes), entre 40 et 50% des cancers du pénis et entre 10 et 20% des cancers de la bouche, de la tête et du cou.
- En 2010, Santé Canada a approuvé la vaccination contre le VPH pour les jeunes hommes âgés de 9 à 26 ans.

Que puis-je faire pour me protéger contre le VPH?

- Discute avec les aînés et les dirigeants de ta communauté des questions de santé sexuelle. En discutant de santé avec ton fournisseur de soins de santé, les histoires et les pratiques traditionnelles peuvent être combinées.
 - N'aie des rapports sexuels qu'avec un seul ou une seule partenaire ou réduis le nombre de tes partenaires.
 - Utilise un condom en tout temps. Il est important de te rappeler que le condom confère une moins grande protection contre le VPH que contre toute autre ITS parce que ce virus peut se trouver sur la peau qui n'est pas couverte par le condom.
 - Fais du tabac un objet sacré. Cesse de fumer. (Le tabagisme réduit la capacité de l'organisme à combattre une infection au VPH et représente un facteur pouvant favoriser le développement de différents cancers.)
 - Pratique l'abstinence. (Le VPH se propage par des contacts peau-à-peau.)
 - Les types 6 et 11 du VPH sont responsables de 90 % des verrues génitales. Les types 16 et 18 du VPH sont responsables de 70 % de tous les cancers du col utérin. Deux vaccins sont disponibles au Canada, dont un qui protège contre les types 16 et 18 et l'autre qui protège contre tous les quatre types.
 - La vaccination contre le VPH ne se substitue pas aux tests de Pap régulier.
 - Le test de Pap est conçu pour détecter tôt la présence de cellules anormales, qui peuvent être traitées. Le test de Pap est pratiqué par un fournisseur de soins de santé qui recueille un échantillon de cellules sur votre col de l'utérus et le fait analyser en laboratoire. Les jeunes filles devraient subir leur premier test de Pap dans les 3 ans suivant leurs premières relations sexuelles ou à partir de 21 ans.
- Prends toutes les précautions nécessaires, car il n'y a que toi qui puisses te protéger!**